

24 歳 男性

今回私は東京からワークショップに参加させていただきました。

自分の心に嘘をつかないことはとても難しいことです、そしてそれを訓練や練習で身に着けることはもっと難しい。

ただ愚放塾の生活は、頑張らないことと楽をしないことを自然に実感することができる不思議な4日間でした。

知っていることと実感することには大きな差があります。自分を知ったつもりになって満足している私には貴重すぎる体験でした。

自分がこうするために、今なにをして、どう行動すべきなのか、それがわかればなにも怖いことなどありません。都会にいても小豆島にいても同じことするだけです。

4日間と短い時間でしたが、濃い時間をありがとうございました。