

26 歳男性

- ・自分の中の感情や言葉の“込み上げ”に対し、敏感かつ素直になったら、3日連続でワークショップ中に涙。

- ・その涙に対しても、自分の弱さを自分で褒めてあげたい気持ちが込み上がった。そして泣くことが、農作業で汗をかくことと同じくらい、気持ちいいものと感じた。

- ・「人に嫌われること」と「恥をかくこと」を課題とする自分が、人前で涙するとは、自分が一番驚いた。それもこれも、ありのままゆえの弱さ同士でつながることができる場を、弱さ（強さ）が強さ（弱さ）に変わりうる間を、ともに創って頂き、ありがとうございました。