

大学院1年 男

自己表現を引き出す目的で参加しました。

日々の中では気がつかない自分自身を開いていくことで、様々な人々と分かち合うことでより生き生きと生きるということがより良い表現となるのだなと感じ取りました。

4時間という長時間でしたが、多くの人に囲まれながら、自分を見つめ引き出す時間として非常に有意義な時間だったと考えております。

講師の先生、関係部署の方々、企画された先生方に感謝したいと思います。

ありがとうございました。

**Express** することそして次は、**response** を良く見つめ対人関係により良く生かしていきたいと思います。演技することの妙味も少し入門が見えた様に思います。

これからの活動も頑張られて下さい。応援しております。